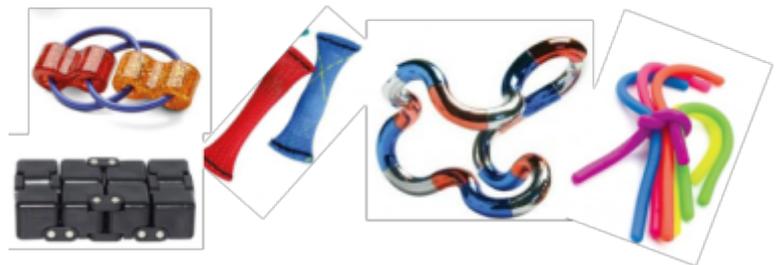


# LES FIDGETS

les fidgets sont des petits outils s'adressant notamment aux enfants et adultes ayant un Trouble Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH). Ils s'utilisent à l'école, à la maison ou en milieu professionnel et aident à focaliser l'attention en proposant un exutoire moteur aux tensions et désirs de mouvement.



**Fabricant :** Magasin spécialisé, vente en ligne

**Prix indicatif :** de 3 à 30 € selon le modèle

## Éléments remarquables

Les fidgets sont de plusieurs formes, de matières ou de couleurs différentes. A voir avec l'intérêt de l'enfant pour qu'il puisse les adopter en toute circonstance. Ils encouragent la manipulation, se malaxent, se triturent dans tous les sens et procurent un bien-être tactile. Ils peuvent être emportés partout durant les activités journalières de l'enfant.

## Points de vigilance

Privilégier l'achat d'un lot avec plusieurs modèles afin que l'enfant ne se lasse pas et multiplie les découvertes

Vivre 41  
autonome