

# le séjour



Le séjour est un lieu de vie où l'on reçoit ses amis, sa famille, exerce ses loisirs favoris et où chacun aspire à être dans un univers confortable, calme et accueillant. Il doit être convivial et fonctionnel.



Pour en savoir plus, visitez la Maison Bleue 41



32.4 avenue Maunoury  
41000 Blois  
Tél. 02 45 50 55 25  
Ouvert du lundi au vendredi,  
sur rendez-vous le matin et  
visite libre de 13h 30 à 17h 30.

[www.lamaisonbleue41.fr](http://www.lamaisonbleue41.fr)

#### Vous conseiller

- **Vivre Autonome 41**  
32.4 avenue Maunoury  
41000 Blois  
Tél : 02 54 58 43 79
- **Association PACT**  
27 rue Robert Nau  
41000 Blois  
Tél. 02 54 55 51 11

#### Vous aider à financer vos travaux

- **Maison départementale des personnes handicapées**  
34 avenue Maunoury  
41000 Blois  
Tél : 02 54 58 44 40

- **ANAH**  
(Agence nationale d'amélioration de l'habitat),  
17 quai de l'Abbé Grégoire  
41012 Blois Cedex
- **CARSAT**  
2 Place Coty - 41000 Blois
- **MSA**  
19 avenue de Vendôme  
41023 Blois Cedex
- **Caisses de retraite complémentaires et mutuelles**
- **Conseil général, service logement**  
Tél. 02 54 58 43 25
- **Certaines collectivités**  
(Agglopolys, etc.)

#### Pour aller plus loin

- [www.anah.fr](http://www.anah.fr)

Loir&Cher 2020\*

LABs 41



Conseil général de Loir-et-Cher  
Hôtel du Département - Place de la République  
41020 Blois Cedex - T. 02 54 58 41 41 - F. 02 54 58 43 72

# LA MAISON BLEUE 41

## COMMUNIQUER, SE DÉTENDRE & GARDER CONTACT



© CC41, Thinkstock



## Quel que soit votre âge, pensez à l'avenir

### ÉCLAIRAGE

#### Améliorer le confort et sécuriser les déplacements

Vivre dans un environnement sombre est générateur de chutes et accélère la perte des facultés visuelles. Installez un éclairage approprié, avec des interrupteurs accessibles, et éliminez les zones sombres.

#### Des idées simples :

- Éclairage à allumage automatique sur détecteur de mouvement et variation en fonction de l'intensité lumineuse **1**.
- Puissance des ampoules adaptée.
- Kits lumineux qui s'allument automatiquement entre différents espaces.
- Lampe de lecture sur pied à interrupteur et télécommande **2**.

### CIRCULER EN TOUTE SÉCURITÉ

#### Des astuces :

- Retirez les tapis et les fils électriques gênant le passage ou fixez-les avec du ruban adhésif.
- Libérez les passages en déplaçant ou retirant les petits meubles encombrants et les meubles à pieds.
- Si le sol est en très mauvais état, envisagez son remplacement.
- Des espaces de circulation d'1,50 m pour les fauteuils roulants et des largeurs de porte de 80 cm minimum.

Selon les cas, remplacez les volets battants difficilement accessibles par des volets roulants électriques **4**.



### FACILITER LE QUOTIDIEN

#### Des astuces :

- Prise à éjection facilitée **5**.
- Portier vidéo.
- Fauteuil confort releveur électrique **6**.
- Jeux de société et des livres à gros caractères.
- Ordinateur ou tablette avec écran à hauteur du regard.
- Casque d'écoute de la télévision.
- Téléphone à grosses touches avec amplificateur sonore **7**.
- Loupe de lecture **8**.
- Stylo ergonomique.
- Tulle antidérapant.
- Paillason fin et antidérapant.



La téléthèse, le pilote de tous les appareils électriques du logement **3**.

Ce système de domotique spécialisée permet d'actionner à distance de multiples équipements ; Volets roulants électriques (VRE), TV, éclairage, portier vidéo, ouvertures, ordinateur, téléphone, etc.

Très adapté aux personnes handicapées, il peut devenir un accessoire du fauteuil roulant électrique.

La téléthèse est paramétrable à volonté et à distance, ce qui permet de le personnaliser en fonction des besoins de l'occupant.



Évitez les rallonges et prises multiples